

Nom _____

Date _____

Questionnaire Couple (Funk & Rogge, 2007)

Entourez d'un cercle le chiffre correspondant au niveau de votre ressenti dans votre relation avec votre partenaire au cours du dernier mois avant que vous ne décidiez de venir en Thérapie

1. Indiquez le degré de bien-être, tout bien considéré, dans votre relation.

Extrêmement Malheureux	Plutôt Malheureux	Un peu Malheureux	Heureux	Tres Heureux	Extrêmement Heureux	Parfaitement Heureux	
0	1	2	3	4	5	6	
		Pas du tout Vrai	Un peu Vrai	Assez Vrai	Pour la plupart du temps Vrai	Pas totalement Vrai	Absolument Vrai
2. J'ai une relation confortable et chaleureuse avec mon/ma partenaire		0	1	2	3	4	5
		Pas du tout	Un peu	Assez	Le plus souvent	Presque totalement	Complètement
3. A quel point considérez vous la relation avec votre partenaire comme gratifiante ?		0	1	2	3	4	5
4. En général, êtes vous satisfait de votre relation ?		0	1	2	3	4	5

II - Notez le niveau de votre engagement dans la relation dans l'une de ces cases ci-dessous:

	Pas du tout	Un peu	Assez	Beaucoup	Sûrement
a. Je veux le succès de ma relation	○	○	○	○	○
b. Je ferai tout ce que je pourrai pour qu'elle réussisse	○	○	○	○	○

6. Beaucoup de gens, à un moment ou à un autre, manifestent physiquement leur colère à leur partenaire. Par exemple certaines personnes menacent ou blessent leurs partenaires, d'autres bousculent ou poussent et d'autres giflent ou frappent.

Mettez une note à chaque item sur ce qui est arrivé dans l'année écoulée. Le thérapeute va passer vos réponses en revue et en discuter avec vous selon leur significativité (O'Leary & Iverson).

a. ____ Quand mon/ma partenaire et moi avons un incident ou une dispute, je recours à un acte d'agression physique contre lui/elle comme pousser, bousculer, gifler, frapper, battre ou tout autre acte agressif.

b. ____ Quand mon/ma partenaire et moi avons un incident ou une dispute, mon/ma partenaire recourt à un acte d'agression physique contre moi comme pousser, bousculer, gifler, frapper, battre ou tout autre acte agressif.

c. ____ Tout bien considéré, je n'ai pas senti que je pourrais exprimer chaque fois mon opinion sans avoir peur de représailles physiques de la part de mon/ma partenaire (ex ; partenaire qui me punit physiquement pour ce que j'ai dit)